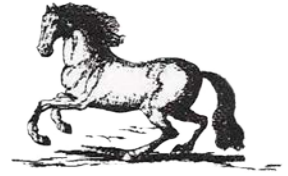


Camps d'équitation

Centre équestre Les Kà



Tu t'es inscrit à un camp d'équitation au centre équestre Les Kà (les cœurs en patois !) à Vuadens. Voici quelques renseignements utiles afin de préparer ton séjour chez nous.

Tu peux déjà découvrir le décor de tes futures vacances ainsi que nos chevaux en visitant le site internet du centre équestre sur www.leska-equitation.ch

Déroulement d'une journée :

8h30 : réveil dans la joie et la bonne humeur avec petit déjeuner

9h30 : jusqu'à midi et quart, activités équestres variées (selon niveau)

12h30 : repas en commun

13h45 : activités récréatives et équestres jusqu'aux alentours de 17h30

19h : repas en commun puis soirée ensemble (jeux, cinéma open-air, contes, soirée guitare, magie, etc... selon la demande !)

Pour les demi-pensions : même programme sauf que tu arrives à 9h30 après avoir déjeuné chez toi et que tu repars vers 17h30 après une journée bien remplie !



Début et fin du stage :

Les camps en pension complète et demi-pension débutent le lundi matin. Rendez-vous à la ferme à 9h30 pour les pensions complètes ; à 10h30 pour les demi-pensions. Par la suite, les enfants en demi-pension viennent chaque matin à 9h30 au manège. Le soir, à 17h30, ils rentrent chez eux pour passer la soirée et la nuit dans leur famille. Le camp se termine le vendredi soir. Les parents sont attendus au manège à **16h30** où une démonstration ainsi qu'une petite collation auront lieu.

Activités équestres :

- Pansage
- Approche psychologique
- Initiation à l'équitation
- Cours théoriques
- Ferrage
- Vétérinaire
- Travail en liberté
- Brider
- Seller
- Longer un cheval
- Saut
- Promenade à cheval
- Cours de dressage
- Voltige Etc...

Ateliers attribués
selon niveau

Activités récréatives :

- Promenade en nature
- Zoo
- Lac
- Jeux
- Visite au Haras Fédéral
- Etc...

Ateliers attribués
selon envie

MATÉRIEL À PRENDRE :

Prends des affaires d'équitation (marquées à ton nom !!) si tu en as. Sinon des bottes de pluie et des pantalons confortables feront l'affaire. Les protections pour la tête (bombes) sont obligatoires mais nous en avons à disposition.



Tu auras également besoin d'un sac de couchage et d'un oreiller, pour le printemps et l'automne, d'une couverture. Les draps housses sont fournis. Prends tes affaires de piscine (été), quelques habits de rechange, un k-way ou une veste chaude selon la saison. Il te faudra également des pantoufles, des baskets ou souliers de marche et une lampe de poche.

Les natels sont fortement déconseillés, si toutefois tu souhaitais appeler tes parents nous le ferons ensemble. Cd, appareils photo et argent de poche sont permis. Nous pouvons mettre les porte-monnaie en sécurité mais tu seras seul responsable de tes affaires.

Prix

- ❖ Une semaine, du lundi matin au vendredi soir, en demi-pension (repas de midi) comprenant toutes les activités équestres et récréatives :
Frs. 420.-/semaine
- ❖ Une semaine, du lundi matin au vendredi soir, en pension complète (3 repas + nuitée à la ferme) comprenant toutes les activités équestres et récréatives :
Frs. 590.-/semaine

Nous nous réjouissons, toute l'équipe du centre équestre, ainsi que les chevaux, de te rencontrer à la date à laquelle tu t'es inscrit !

À TOUT BIENTÔT !!!